



Canicule

Votre santé nous est précieuse, préservons-la !



Adoptez aussi les bons réflexes

- Évitez l'alcool,
les boissons
sucrées et
caféinées
- Consommez des
fruits et légumes
riches en eau
- Modérez votre
activité sportive
et les efforts
physiques
- Maintenez
votre maison
à l'abri de la chaleur
en fermant les volets
- Restez au frais
aux heures
les plus chaudes



Sénéo apporte chez vous une eau de qualité pour vous hydrater

- Pensez à boire
régulièrement de l'eau
du robinet, même
si vous n'avez pas soif
- Emportez de l'eau
dans une gourde
lors de vos
déplacements
- Humidifiez
votre corps
et votre visage
régulièrement

En cas de malaise appeler le **15**
et pour plus d'informations
0 800 06 66 66 (appel gratuit)

Et n'oubliez pas de veiller
sur vos proches !



seneo.fr

sénéo

Le service public de l'eau