



## Que puis-je faire à mon niveau ?

**150**  
litres d'eau

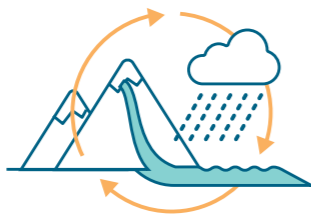
C'est ce que consomme chaque habitant en moyenne chaque jour en France.



Quelques gestes simples suffisent pour réduire jusqu'à 30 % cette consommation et éviter de polluer l'eau.

## D'où vient l'eau que je consomme ?

Entre ciel et terre, l'eau est en circulation permanente. Son volume est stable depuis des milliards d'années.

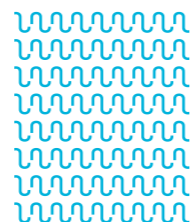


C'est le grand cycle de l'eau

L'eau qui coule à notre robinet est prélevée du milieu naturel pour être traitée avant son utilisation par l'ensemble des usagers (citoyens, entreprises, industries, agriculture). Une fois utilisée, elle est épurée puis rejetée dans les cours d'eau.



C'est ce qu'on appelle le petit cycle de l'eau



## Quelles sont les actions de Sénéo ?

**Acteur responsable du cycle de l'eau, Sénéo s'attache à être exemplaire dans ses pratiques de gestion. La réduction de son empreinte écologique et la protection de la ressource en eau sont au cœur de ses préoccupations.**

### Pour cela, le syndicat s'engage :

- certifications ISO 14001 et ISO 50001;
- objectif de rendement du réseau à 92,2 %, grâce aux **1500 capteurs acoustiques** installés pour traquer les fuites;
- revalorisation des sédiments issus du traitement de l'eau pour **améliorer la qualité des terres agricoles franciliennes**.

### Il s'inscrit dans une dynamique territoriale :

- adhésion à la **charte Eau, Trame verte et bleue, et Climat**;
- adhésion à l'**écoquartier du Mont-Valérien**.

### Il mène de nombreuses actions de sensibilisation et d'éducation à l'environnement :

- programme éducatif **Les P'tits citoyens de l'eau**;
- **animations et ateliers** lors d'évènements sur le territoire;
- **visites guidées** de l'usine de production d'eau potable;
- accompagnement des acteurs du territoire vers la démarche **zéro phyto**.

**sénéo**  
Le service public de l'eau

Retrouvez l'actualité de Sénéo sur le site internet & sur les réseaux sociaux



contact@seneo.fr  
304, rue Paul-Vaillant-Couturier • CS 50117 • 92741 Nanterre Cedex •  
Tél : 0141917270 • **seneo.fr**



# Ensemble, agissons pour préserver l'eau

**sénéo**  
Le service public de l'eau

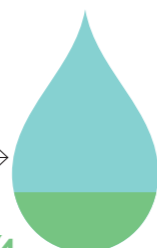
# Pourquoi faut-il préserver l'eau?

Parce que c'est une ressource vitale et précieuse...

97,2 % de l'eau sur Terre se trouvent sous forme salée dans les mers et océans



2,8 % sont de l'eau douce, dont



3/4 sont sous forme de glace

1/4 est sous forme liquide

Soit seulement 0,7 % de l'eau sur Terre, utilisable pour répondre à nos besoins. Et sur cette petite portion, seule une partie est facilement accessible, le reste étant enfermé dans les nappes souterraines profondes.

## ... et qu'elle est de plus en plus menacée!

Nous serons + de 9 milliards en 2050. Pour répondre aux besoins d'une population mondiale de plus en plus nombreuse, l'exploitation des ressources naturelles va continuer à augmenter. À cela s'ajoutent les polluants utilisés pour les activités humaines qui dégradent fortement la qualité de l'eau et menacent l'équilibre fragile de la faune et de la flore. Enfin, du fait du changement climatique, les événements extrêmes, comme les sécheresses ou les inondations, seront plus fréquents. **D'ici 2100, la Seine verra ainsi son débit réduit de 30 %.**



Changement climatique



Baisse des débits des cours d'eau

## 5 gestes pour consommer moins



Une chasse d'eau qui fuit, c'est jusqu'à 400 litres d'eau perdus par jour! Entretien de votre robinetterie permet d'éviter les fuites.

**Astuce :** effectuez un relevé sur votre compteur avant d'aller vous coucher et à nouveau le lendemain matin. Si les chiffres sont différents, il y a probablement une fuite.

5 minutes au lieu de 15, sous la douche, c'est 120 litres d'eau économisés.



**Astuce :** utilisez un sablier ou une musique pour prendre conscience du temps passé.

Évitez de laisser le robinet couler pendant le lavage des mains ou des dents.



**Astuce :** équipez les robinets et la douche de limiteurs de débit d'eau.



La fonction « double bouton » de la chasse d'eau évite de consommer 3 à 6 litres d'eau par chasse d'eau. Jusqu'à

50 % d'économie par rapport à une chasse d'eau classique (12 litres)!

**Astuce :** placez une bouteille d'eau pleine dans le réservoir de la chasse d'eau pour diminuer encore le débit d'eau.



Pour arroser votre jardin, pas besoin d'utiliser de l'eau potable. L'eau de pluie est plus adaptée.

**Astuce :** installez un réservoir sous la gouttière de la toiture de votre abri de jardin, et arrosez de préférence le soir pour éviter l'évaporation.

## 5 gestes pour polluer moins



Les déchets communs vont à la poubelle, surtout pas dans l'eau ni dans la nature.



Déposez vos médicaments périmés en pharmacie. Elle se chargera de les renvoyer aux laboratoires où ils seront triés et détruits par des procédés respectueux de l'environnement.

Jardinez au naturel pour protéger votre santé et la biodiversité : privilégiez les produits naturels aux pesticides, compostez vos déchets végétaux, choisissez des végétaux résistants, mettez en place des couvre-sol pour éviter de désherber, etc.



Favorisez l'usage de produits biodégradables et naturels pour la lessive, l'entretien de la maison et votre hygiène corporelle. Pour le ménage, les produits écologiques comme le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude ou le citron sont tout aussi efficaces, et coûtent bien moins chers!

Les déchets toxiques comme les huiles ménagères, les huiles de vidanges, les colles ou les peintures, sont à déposer à la déchetterie.

